

Wir laden herzlich ein!

# FREITAGS IM GESPRÄCH



Bild: Peter Weidemann; In: Pfarrbriefservice.de

**Freitags  
18:30 bis 20:00 Uhr  
im Lutherhaus, Saal  
(Luisenstr. 1a)**

**Freitags im Gespräch - 08.05.2026**

**Gesund werden, gesund bleiben — Dinge, die Sie vielleicht nicht wussten — Dr. Barbara Wagner, Fachärztin für Frauenheilkunde**

Erinnern Sie sich noch an Ihre „guten Vorsätze“ für das neue Jahr? Mehr Bewegung, gesünderes Essen, weniger digitale Medien ... Und dabei sicherlich die Ambitionen wieder einmal zu hoch gesetzt. Meist scheitern diese „rigorosen Veränderungen“ in kurzer Zeit. Die alten Gewohnheiten greifen wieder Raum. Aber viele kleine Stellschrauben in unserem täglichen Leben können einen positiven Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden nehmen. Welche dies sind, wie sie sich auf unser Wohlergehen auswirken und dabei einfach in die tägliche Routine integrieren lassen, erläutert Frau Dr. Wagner in einem interessanten und lebendigen Vortrag.

Als Gynäkologin mit eigener Praxis in Bruchsal hat sich Frau Dr. Barbara Wagner schon sehr früh der ganzheitlichen Gesundheit verschrieben. Ihr Blick richtet sich somit auch – und in einigen Aspekten ganz gezielt – an die Vertreter des anderen Geschlechts. Kurzum, auch Männer dürfen sich hier explizit angesprochen fühlen! Das Team von „Freitags im Gespräch“ freut sich Sie herzlich auf Sie.

**Ansprechpersonen:** U. Ackermann-Betz, H.-J. Betz, J. Huck, U. Krämer, C. Schlegel, G. Schlegel, E. Schlechter  
**Kontakt zu Elke Schlechter:**  
07251/9378383 bzw. [elke.schlechter@web.de](mailto:elke.schlechter@web.de)



**EVANGELISCHE  
LUTHERGEMEINDE  
BRUCHSAL FORST**

[www.luthergemeinde-bruchsal.de](http://www.luthergemeinde-bruchsal.de)